



# Southeastern Idaho Public Health

Algunos estudiantes que asisten al Distrito Escolar de Aberdeen han sido diagnosticados recientemente con COVID-19. Los estudiantes se encuentran actualmente aislados en casa. Controle a su hijo para detectar síntomas de COVID-19, que pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. El departamento de salud se comunicará con usted si ha sido identificado como en estrecho contacto con alguien que tiene COVID-19.

Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas y vómitos
- Diarrea

**Si su hijo experimenta alguno de los síntomas anteriores, debe aislarlo en casa durante 14 días.**

Las pruebas están disponibles llamando al 208-234-5875.

Se cree que el COVID-19 se propaga principalmente a través del contacto cercano de persona a persona. Algunas personas que no presentan síntomas pueden transmitir el virus. Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies) a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones.

Sigue siendo muy importante que todos sigan haciendo su parte:

- Tome medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de gérmenes, como cubrirse la cara cuando esté en público, lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse la cara cuando esté en público, mantenerse al menos a 6 pies de las personas fuera de su hogar y cubrirse al toser o estornudar.
- Quédese en casa si está enfermo, incluso durante el tiempo que pueda estar esperando para recibir los resultados de la prueba COVID-19.

Condado de Bannock • 1901 Alvin Ricken Dr. • Pocatello, Idaho 83201 • Teléfono 208.233.9080 • Fax 208.234.7169

[siphidaho.org](http://siphidaho.org) • [twitter.com/siphidaho](https://twitter.com/siphidaho) • [facebook.com/siphidaho](https://facebook.com/siphidaho)

**¡Todos los días, en todos los sentidos, potenciando y mejorando la salud!**

- Si usted o alguien que conoce puede haber estado expuesto al nuevo coronavirus que causa el COVID-19, llame a su proveedor médico o a la línea directa de SIPH al 208-234-5875 para determinar los próximos pasos. No intente ingresar a una clínica sin llamar antes.
- Quédese en casa durante 14 días si ha estado en contacto cercano con alguien que ha tenido COVID-19. Los contactos cercanos se definen como separados por 6 pies o menos, durante 15 minutos o más.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la línea directa COVID-19 de Southeastern Idaho Public Health al 208-234-5875 o visite [siphidaho.org](http://siphidaho.org) o [cdc.gov](http://cdc.gov).